

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

- Mindestabstand von 1 Meter einhalten
Mindestens 2 Meter Abstand bei Sportausübung
- Hände waschen
Vor und nach dem Spielen
Vor und nach dem Auf- und Abbau
- Augen, Nase oder Mund nicht berühren
- Mit Symptomen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit nicht am Training teilnehmen
- Keine Handshakes während dem Training
- Tische durch Umrandungen oder andere Gegenstände trennen
- Kein Abwischen der Hände auf dem Tisch oder Anhauchen des Balles
- Nach dem Training verwendete Materialien (unter anderem Tischtennistisch) reinigen
- Trainingsteilnehmer*innen dokumentieren, um Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen

Eine detaillierte Auflistung mit allen Empfehlungen finden Sie unter <https://www.oettv.org>

