



TT-Trainingscamp Hluk 2019



Ort: Hluk (Tschechien ca 140 km von Wien)

Termin: Dienstag 01.01.2019 13.00 Uhr
Samstag 05.01.2019 12.00 Uhr

Kursgebühr: Euro 230,- pro Teilnehmer
Die Kursgebühr ist während des Kurses in bar zu entrichten.



Unterkunft: Sportzentrum Hluk (www.spartahluk.uh.cz)

Verpflegung: Vollpenison

Training: 3 Einheiten pro Tag

Ausrüstung: TT-Sachen, Hallenschuhe und Laufschuhe

Anmeldung: per Telefon oder Email



Dietmar Müller
0664/4811270
Aufschlag@gmx.at

Willi Fuchs
willifuchs68@gmail.com
0664/73111355

Werner Grandl
mw.grandl@aon.at

Obwohl Jugendliche bzw. junge Erwachsene den Grossteil der Kursteilnehmer ausmacht und der Leistungssportgedanke im Vordergrund steht, sind auch Hobbyspieler im fortgeschrittenen Alter herzlich willkommen.



	DI	MI	DO	FR	SA
	101	201	301	401	501
07.30					
08.00		Frühstück	Frühstück	Frühstck	Frühstück
09.00 - 1100		Training	Training	Training	Training
12.00		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00	Einschecken				
15.00-17.00	Training	Training	Training	Training	
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 - 20.00	Training	Training	Training	Training	