

# Niederösterreichischer Tischtennisverband

ZVR-Zahl: 934556426, Mitglied des ÖTTV, Gründungsjahr: 1936

## ANSCHRIFT

Conrad Miller, MSc  
Bahnhofstraße 29/7  
A-3430 Tulln an der Donau

## BANKVERBINDUNG

Raiffeisenbank Region Eisenwurzen  
IBAN: AT75 3293 9000 0850 1132  
BIC: RLNWATWW939

## VERBANDSSITZ

St. Pölten



[www.noettv.org](http://www.noettv.org)

[office@noettv.info](mailto:office@noettv.info)

## NÖTTV Übungsleiterausbildung 2017

### Motivation

In einem rund 20-stündigen Wochenendlehrgang sollen den Teilnehmern die Grundlagen des Tischtennisstrainings vermittelt werden. Die Ausbildung stellt den unverbindlichen Einstieg in die Österreichische Trainerausbildung dar.

### Termin

Freitag, 2. Juni 2017 ab 17:00 Uhr bis Sonntag, 4. Juni 2017, 18:00 Uhr

### Ort

wird noch bekannt gegeben

### Kursgebühr

€ 10,00 für Teilnehmer, die bei einem Mitgliedsverein des NÖTTV gemeldet sind

€ 40,00 für sonstige Teilnehmer

Die Kursgebühr ist vor Ort in bar zu entrichten.

### Voraussetzung

Mindestalter von 16 Jahren

### Anmeldung

bis spätestens Montag, 29. Mai 2017 an Dominik Habesohn (Email: [dominikhabesohn1@gmail.com](mailto:dominikhabesohn1@gmail.com))

### Ausrüstung

Hallenschuhe, Sportbekleidung, TT-Schläger, Schreibunterlagen

### Referent

Mathias Habesohn

### Lehrplan

#### Freitag, 2. Juni 2017

17:00 – 17:15 Begrüßung und Einstieg

17:15 – 18:45 Spielstile und Materialkunde

Abendessen

19:30 – 21:00 Balleimertraining

#### Samstag, 3. Juni 2017

08:45 – 10:15 Aufbau eines Trainings, Grundlagen der Trainingslehre

10:30 – 12:00 Aufwärmen

Mittagessen

13:30 – 15:00 Koordinationstraining und Ballgewöhnung

15:15 – 16:45 Konter und Schupf

17:00 – 18:30 Techniks Schulung und richtige Korrektur

Abendessen

20:00 – 21:00 Videoanalysen

**Sonntag, 4. Juni 2017**

08:45 – 10:15 Topspin

10:30 – 12:00 Aufschlag/Rückschlag

Mittagessen

13:30 – 15:00 Konditionstraining

15:15 – 16:45 Regelkunde

17:00 – 18:00 Zusammenfassung, Feedback und Verabschiedung